

## リラクゼーションサロン (11:00~23:00)

- キャンペーン60分 ※平日無料入浴券付

**4,980円** (通常6,780円)

「全身」、「足つぼ」組み合わせは自由です。

※土日祝日に平日無料入浴券ご利用の場合はプラス100円が必要です。

- 平日限定タイムサービス60分 ※平日無料入浴券付

全身60分コースが **3,980円** (通常 6,480円)

受付11:00~17:00 (最終受付16:00)

詳細はリラクゼーション受付まで (直通電話: 078-754-0188)



<※リラクゼーション ホットペッパービューティーQR>



## エステサロン (12:00~21:00)

- 女性キャンペーン 80分 **8,000円** (通常 11,250円)

今月のパック<透明感 美白パック>

- 男性キャンペーン 70分 **7,500円** (通常 9,000円)

※エステサロンは10,000円以上のコースから平日無料入浴券付となります。



## カットサロン (10:00~19:50)

### <7月キャンペーン>

夏のグルーミングセット **2,500円**

- ・カット
- ・えりそり
- ・ソーダクレンジング
- ・グルーミングシャンプー

- 美髪セット **6,000円** (通常 6,700円)

カット + コラーゲンシェービング + コラーゲンカラー



※全ての価格は税込となります。

# 月の湯舟新聞

第222号  
(2022年7月)



## <朔の湯> 『ぬる湯』 始まります!

**7月1日(金) ~より開始決定!**

「ぬる湯(不感温度)」とは?

「34~37℃」の温度で人間にとって熱くも冷たくも感じない温度帯です。身体の消費エネルギーを抑えつつ、リラックス効果を高めます。ぜひ、月の湯舟自慢の「タラソテラピー(海洋療法)」をお楽しみください。

「タラソテラピー(海洋療法)」とは?

「海」を利用した自然療法の一つで、海水や海岸の気候を利用して自然治癒力の増加と健康回復を行うものです。

海水には温泉同様、保湿効果や筋肉の緊張を改善する効果があります。特に足には強い水圧がかかり、体液の循環を促し、むくみを解消します。



日本ヨガのめぐみ協会 代表理事「吉識あゆ子」先生

お風呂リトリート<こりトレ+>活用術

**7月16日(土) 15:00~15:45**

※「こりトレ+」が必要です。

**参加費:1,000円 1F レストラン**

お持ちでない方は受付にてお買い求め下さい  
「こりトレ+」1,210円(税込)

## 「Run&Walkイベント」のご案内

**7月10日(日)、24日(日)** 開催場所:健康公園 9:40~10:40

月の湯舟より無料送迎バスをご利用いただけます。

**9:20 月の湯舟集合 9:30送迎バス出発**

**参加費無料 ※別途入浴料金が必要です。**

